

GMFCS Upitnik za obitelj:
Djeca u dobi od 2 do <4 godine

Molimo pročitajte sljedeće i označite samo jednu kućicu pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

Moje dijete...

- Ima teškoća u kontroliranju položaja glave i trupa u većini položaja**
i koristi posebno prilagođeno sjedalo kako bi udobno sjedio/la
i mora ga druga osoba podići kako bi se kretao/la
-
- Može sjediti samostalno kada ga se stavi na pod i može se kretati unutar prostorije**
i koristi ruke za potporu kako bi održao/la ravnotežu dok sjedi
i obično koristi prilagođenu opremu za sjedenje i stajanje
i kreće se valjanjem, povlačenjem na trbuhu ili puzanjem
-
- Može samostalno sjediti i hodati kratke udaljenosti uz pomoć pomagala za hodaње (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**
i može trebati pomoć odrasle osobe za upravljanje i okretanje prilikom hodaња s pomagalom
i obično sjedi na podu u W-sjedu i može trebati pomoć odrasle osobe da se postavi u sjedenje
i može se povući kako bi ustao/la te hodati uz potporu na kratke udaljenosti
i radije se kreće povlačeći se na trbuhu ili puzajući
-
- Može samostalno sjediti i obično se kreće hodaњem uz pomoć pomagala za hodaње**
i može imati teškoća s ravnotežom dok sjedi kada koristi obje ruke za igru
i samostalno zauzima i pomiče se iz sjedećeg položaja
i povlači se kako bi ustao/la i hoda držeći se za namještaj
i puže, ali radije se kreće hodaњem
-
- Može samostalno sjediti i kreće se hodaњem bez pomagala za hodaње**
i može održati ravnotežu dok sjedi kada koristi obje ruke za igru
i kreće se u sjedeće i stojeće položaje bez pomoći odrasle osobe
i radije se kreće hodaњem
-

GMFCS Upitnik za obitelj:
Djeca u dobi od 4 do <6 godina

Molimo pročitajte sljedeće i označite samo jednu kućicu pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

Moje dijete...

Ima teškoća u samostalnom sjedenju te kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja

- ima teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta
- treba posebno prilagođeno potporno sjedalo kako bi udobno sjedio/la
- mora ga/ju druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao

Može samostalno sjediti, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške i nadzora odrasle osobe

- može trebati dodatnu potporu za tijelo / trup kako bi poboljšao/la funkciju ruku i šaka
- obično treba pomoć odrasle osobe da sjedne ili ustane iz stolice
- može postići samostalno kretanje koristeći električna kolica ili se prevozi u zajednici

Može hodati samostalno koristeći pomagalo za hodaње (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)

- obično sjeda i ustaje iz stolice bez pomoći odrasle osobe
- može koristiti kolica kada prelazi veće udaljenosti ili vani
- teško mu/joj je penjati se stepenicama ili hodati po neravnoj površini bez značajne pomoći

Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње, ali ima teškoća u hodaњу na duže udaljenosti ili na neravnim površinama

- sjedi na običnoj odrasloj stolici i slobodno koristi obje ruke
- odiže se s poda u stojeći položaj bez pomoći odrasle osobe
- treba se držati za rukohvat prilikom penjanja ili spuštanja stepenicama
- još uvijek ne može trčati i skakati

Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње, uključujući prilično duge udaljenosti, vani i po neravnim površinama

- odiže se s poda ili stolice u stojeći položaj bez korištenja ruku za potporu
- penje se i spušta stepenicama bez potrebe da se drži za rukohvat
- počinje trčati i skakati

© Claire Kerr and Brona McDowell, 2007

Dostupno na stranicama CanChild centra za istraživanje teškoća u dječjoj dobi (www.canchild.ca),
McMaster University

GMFCS prilagođen uz dopuštenje Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.

GMFCS Upitnik za obitelj:
Djeca u dobi od 6 do <12 godina

Molimo pročitajte sljedeće i označite **samo jednu** kućicu pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

Moje dijete...

Ima teškoća u samostalnom sjedenju i kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja

i ima teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta

i treba posebno potporno sjedalo kako bi udobno sjedio/la

i mora ga/ju druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao/la

Može samostalno sjediti, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške

i stoga se uglavnom oslanja na kolica kod kuće, u školi i u zajednici

i često treba dodatnu potporu za tijelo / trup kako bi poboljšao/la funkciju ruku i šaka

i može postići samostalno kretanje koristeći električna kolica

Može stajati samostalno, ali hoda samo uz pomoć pomagala za hodanje (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)

i teško mu/joj je penjati se stepenicama ili hodati po neravnim površinama

i može koristiti kolica prilikom prelaženja većih udaljenosti ili u gužvama

Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje, ali treba se držati rukohvata pri penjanju ili spuštanju stepenicama

i često mu/joj je teško hodati po neravnim površinama, padinama ili u gužvama

Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje i može se penjati ili spuštati stepenicama bez potrebe da se drži za rukohvat

i hoda gdje god želi ići (uključujući neravne površine, padine ili gužve)

i trči i skače, iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu biti malo ograničeni

© Chris Morris, 2007

Dostupno na stranicama CanChild centra za istraživanje teškoća u dječjoj dobi (www.canchild.ca),
McMaster University

GMFCS prilagođen uz dopuštenje Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.

GMFCS-E&R Upitnik za obitelj:
Za mlade osobe u dobi od 12 do 18 godina

Molimo pročitajte sljedeće i označite **samo jednu kućicu** pored opisa koji najbolje predstavlja sposobnosti kretanja vašeg djeteta.

Moje dijete...

- Ima teškoća u samostalnom sjedenju i kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja**
- ima teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta
 - treba posebno prilagođeno potporno sjedalo kako bi udobno sjedio/la i bio/la prevezen/a
 - mora ga/ju druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao/la
-

- Može sjediti uz određenu potporu zdjelice i trupa, ali ne stoji niti hoda bez značajne podrške**
- stoga uvijek se oslanja na kolica kada je vani
 - postiže samostalno kretanje koristeći električna kolica
 - puže ili se rotira u ograničenom opsegu kako bi se kretao po kući
-

- Može stajati samostalno, ali hoda samo uz pomoć pomagala za hodanje (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)**
- ima teškoća u penjanju stepenicama ili hodanju po neravnim površinama bez podrške
 - koristi različite načine kretanja ovisno o okolnostima
 - radije koristi kolica kako bi se brzo kretao/la ili prešao veće udaljenosti
-

- Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje, ali treba se držati rukohvata pri penjanju ili spuštanju stepenicama**
- stoga hoda u većini okruženja
 - često mu/joj je teško hodati po neravnim površinama, padinama ili u gužvama
 - ponekad radije koristi pomagala za hodanje (poput štapa ili štaka) ili kolica kako bi se brzo kretao/la ili prešao/la veće udaljenosti
-

- Može hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodanje i može se penjati ili spuštati stepenicama bez potrebe da se drži za rukohvat**
- hoda gdje god želi ići (uključujući neravne površine, padine ili gužve)
 - trči i skače, iako brzina, ravnoteža i koordinacija mogu biti malo ograničeni
-

© Doreen Bartlett and Jan Willem Gorter, 2011

Dostupno na stranicama CanChild centra za istraživanje teškoća u dječjoj dobi (www.canchild.ca),
McMaster University

GMFCS-E&R prilagođen uz dopuštenje Palisano et al. (2008) Dev Med Child Neurol, 50(10), 744-750.

GMFCS-E&R Upitnik samoprocjene:
Za mlade osobe u dobi od 12 do 18 godina

Molimo pročitajte sljedeće i označite **samo jednu kućicu** pored opisa koji najbolje predstavlja vaše sposobnosti kretanja.

Ja...

Imam teškoća u samostalnom sjedenju i kontroliranju položaja glave i tijela u većini položaja

imam teškoća u postizanju bilo kakve voljne kontrole pokreta

treba mi posebno prilagođeno potporno sjedalo kako bih udobno sjedio/la i bio/la prevezen/a

mora me druga osoba podignuti ili podići dizalicom kako bi se kretao/la

Mogu samostalno sjediti, ali ne stojim niti hodam bez značajne podrške

stoga uvijek se oslanjam na kolica kada sam vani

postizem samostalno kretanje koristeći električna kolica

pužem ili se rotiram u ograničenom opsegu kako bi se kretao/la po kući

Mogu stajati samostalno, ali hodam samo uz pomoć pomagala za hodaње (poput hodalice, rolatora, štaka, štapa itd.)

imam teškoća u penjanju stepenicama ili hodaњу po neravnim površinama bez podrške

koristim različite načine kretanja ovisno o okolnostima

radije koristim kolica kako bih se brzo kretao/la ili prešao/la veće udaljenosti

Mogu hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње, ali trebam se držati za rukohvat pri penjanju ili spuštaњу stepenicama

stoga hodam u različitim okruženjima

često mi je teško hodati po neravnim površinama, padinama ili u gužvama

ponekad radije koristim pomagala za hodaње (poput štapa ili štaka) ili kolica kako bih se brzo kretao/la ili prešao/la veće udaljenosti

Mogu hodati samostalno bez korištenja pomagala za hodaње i mogu se penjati ili spuštati stepenicama bez potrebe da se držim za rukohvat

hodam gdje god želim ići (uključujući neravne površine, padine ili gužve)

trčim i skačem, iako mi brzina, ravnoteža i koordinacija mogu biti malo ograničeni

© Doreen Bartlett and Jan Willem Gorter, 2011

Dostupno na stranicama CanChild centra za istraživanje teškoća u dječjoj dobi (www.canchild.ca),

McMaster University

GMFCS-E&R prilagođen uz dopuštenje Palisano et al. (2008) Dev Med Child Neurol, 50(10), 744-750.

Prijevod i prilagodba na hrvatski jezik: Andrea Paulik, mag. rehab. educ., Hrvoje Gudlin, mag. fizioterapije