

**Σύστημα Μέτρησης Σπονδυλικής Ευθυγράμμισης και Εύρους Κίνησης (SAROMM)  
(Ένα Σύστημα Μέτρησης της Στάσης και της Ευκαμψίας)**

Όν/νυμο Παιδιού: \_\_\_\_\_

Ημ/νία Γέν.: \_\_\_\_\_

Θεραπευτής: \_\_\_\_\_

Ημ/νία Αξιολόγησης: \_\_\_\_\_

**Σύνοψη Βαθμολογίας:**

*Αφού ολοκληρώσετε το SAROMM, καταγράψτε την τιμή για καθεμία από τις παρακάτω δοκιμασίες. Προσδιορίστε τη Βαθμολογία Σπονδυλικής Ευθυγράμμισης αθροίζοντας τις δοκιμασίες 1 έως 4. Καταγράψτε τον μέσο όρο για το πρώτο αυτό μέρος του SAROMM. Προσδιορίστε τη βαθμολογία για το ισχίο αθροίζοντας τις δοκιμασίες 5 έως 16, τη βαθμολογία για το γόνατο αθροίζοντας από το 17 έως το 20, τη βαθμολογία για την ποδοκνημική αθροίζοντας από το 21 έως 24, καθώς και τη βαθμολογία για τα άνω άκρα αθροίζοντας το 25 και 26. Προσδιορίστε και καταγράψτε τον μέσο όρο για καθεμία από τις προαναφερθείσες βαθμολογίες. Προσδιορίστε τη Βαθμολογία του Εύρους Κίνησης αθροίζοντας τις βαθμολογίες για το ισχίο, το γόνατο, την ποδοκνημική και τα άνω άκρα. Προσδιορίστε τη συνολική βαθμολογία του SAROMM αθροίζοντας τις Βαθμολογίες της Σπονδυλικής Ευθυγράμμισης και του Εύρους Κίνησης. Οι μέσοι όροι μπορούν να αποτυπωθούν στο γράφημα που βρίσκεται στην τελευταία σελίδα του εντύπου αυτού για μια οπτική παρουσίαση των πληροφοριών.*

Υποκλίμακα Σπονδυλικής Ευθυγράμμισης

- 1. Αυχενική Μοίρα Σ.Σ. \_\_\_\_\_
- 2. Θωρακική Μοίρα Σ.Σ. \_\_\_\_\_
- 3. Οσφυϊκή Μοίρα Σ.Σ. \_\_\_\_\_
- 4. Πλάγιο Κύρτωμα \_\_\_\_\_

**Βαθμολογία Σπονδυλικής Ευθυγράμμισης \_\_\_\_\_**

Μέσος Όρος \_\_\_\_\_

Υποκλίμακα Εύρους Κίνησης και Μυϊκής Εκτασιμότητας

	Δε.	Αρ.			
5/6. Έκταση Ισχίου	_____	_____			
7/8. Κάμψη Ισχίου	_____	_____			
9/10. Απαγωγή Ισχίου	_____	_____			
11/12. Προσαγωγή Ισχίου	_____	_____			Μέσοι Όροι
13/14. Έξω Στροφή Ισχίου	_____	_____			
15/16. Έσω Στροφή Ισχίου	_____	_____	Βαθμ. Ισχίων	_____	_____
17/18. Έκταση Γόνατος	_____	_____			
19/20. Οπίσθιοι Μηριαίοι	_____	_____	Βαθμ. Γονάτων	_____	_____
21/22. Ραχιαία Κάμψη ΠΔΚ	_____	_____			
23/24. Πελματιαία Κάμψη ΠΔΚ	_____	_____	Βαθμ. ΠΔΚ	_____	_____
25/26. Άνω Άκρα	_____	_____	Βαθμ. Α.Α.	_____	_____

**Βαθμολογία Εύρους Κίνησης \_\_\_\_\_**

**Συνολική Βαθμολογία SAROMM \_\_\_\_\_**

Οδηγίες: Παρακαλούμε, κυκλώστε τον αριθμό που αντιστοιχεί στην απάντησή σας. Ανατρέξτε στο πρωτόκολλο για λεπτομέρειες σχετικά με τη χορήγηση και τη βαθμολόγηση.

Υποκλίμακα Σπονδυλικής Ευθυγράμμισης

1. Το άτομο είναι ικανό να διορθώσει ενεργητικά την ευθυγράμμιση στην **αυχενική μοίρα Σ.Σ.** στο οβελιαίο επίπεδο (δηλ. χωρίς υπερβολική λόρδωση ή έκταση της κεφαλής· Εικόνες 1-3).

\_\_\_\_\_ 0 ΝΑΙ  
OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ.  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ.  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ.

2. Το άτομο είναι ικανό να διορθώσει ενεργητικά την ευθυγράμμιση στη **θωρακική μοίρα Σ.Σ.** στο οβελιαίο επίπεδο (δηλ. χωρίς υπερβολική κύφωση· Εικόνες 4-7).

\_\_\_\_\_ 0 ΝΑΙ  
OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ.  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ.  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ.

3. Το άτομο είναι ικανό να διορθώσει ενεργητικά την ευθυγράμμιση στην **οσφυϊκή μοίρα Σ.Σ.** στο οβελιαίο επίπεδο (δηλ. χωρίς υπερβολική λόρδωση ή οπίσθια κλίση λεκάνης· Εικόνες 8-12).

\_\_\_\_\_ 0 ΝΑΙ  
OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ.  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ.  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ.

4. Το άτομο δεν έχει περιορισμούς στη **σπονδυλική ευθυγράμμιση** στο μετωπιαίο και εγκάρσιο επίπεδο με ενεργητική διόρθωση (δηλ. χωρίς λειτουργική ή δομική σκολίωση· Εικόνες 13-16).

\_\_\_\_\_ 0 ΝΑΙ  
OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά (δηλ. λειτουργική σκολίωση)  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ.  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ.  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ.

## Εύρος Κίνησης και Μυϊκή Έκτασιμότητα

Οδηγίες: Παρακαλούμε σημειώστε τον αριθμό της απάντησής σας στη γραμμή κάτω από κάθε αριθμό δοκιμασίας τόσο για τη δεξιά, όσο και για την αριστερή πλευρά. Ανατρέξτε στο πρωτόκολλο για λεπτομέρειες σχετικά με τη χορήγηση και τη βαθμολόγηση.

5/6. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **έκτασης του ισχίου** (δηλ. χωρίς πρότυπο κάμψης ή σύγκαμψη του ισχίου).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά (ουδέτερη ή μεγαλύτερη έκταση)  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. (ουδέτερη έως 15°)  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. (15° έως 30°)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. (> 30°)

7/8. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **κάμψης του ισχίου** (δηλ. χωρίς πρότυπο έκτασης και με μεγαλύτερη από 135° κάμψη στο ισχίο).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 135^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. (110° έως 135°)  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. (90° έως 110°)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. (< 90°)

9/10. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **απαγωγής του ισχίου** (δηλ. χωρίς πρότυπο προσαγωγής και με μεγαλύτερη από 60° απαγωγή στο ισχίο).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 60^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. (40° έως 60°)  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. (20° έως 40°)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. (< 20°)

11/12. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **προσαγωγής του ισχίου** (δηλ. χωρίς πρότυπο απαγωγής και με μεγαλύτερη από 30° προσαγωγή στο ισχίο).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 30^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. (10° έως 30°)  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. (ουδέτερη<sup>θέση</sup> έως 10°)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. (< ουδέτερη<sup>θέση</sup>)

13/14. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **έξω στροφής του ισχίου** (δηλ. χωρίς πρότυπο έσω στροφής και με μεγαλύτερη από 45° έξω στροφή στο ισχίο).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 45^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. (30° έως 45°)  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. (15° έως 30°)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. (< 15°)

15/16. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **έσω στροφής του ισχίου** (δηλ. χωρίς πρότυπο έξω στροφής και με μεγαλύτερη από 45° έσω στροφή στο ισχίο).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 45^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. (30° έως 45°)  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. (15° έως 30°)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. (< 15°)

17/18. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **έκτασης του γόνατος** (δηλ. χωρίς σύγκαμψη του γόνατος).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά (σε ουδέτερη ή μεγαλύτερη θέση)  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. ( $0^\circ$  έως  $-10^\circ$ )  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. ( $-10^\circ$  έως  $-20^\circ$ )  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. ( $\geq -20^\circ$ )

19/20. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στην εκτασιμότητα των **οπίσθιων μηριαίων** (δηλ. ιγνυακή γωνία μικρότερη από  $20^\circ$ ).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $< 20^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. ( $20^\circ$  έως  $45^\circ$ )  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. ( $45^\circ$  έως  $60^\circ$ )  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. ( $> 60^\circ$ )

21/22. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **ραχιαίας κάμψης ποδοκνημικής** (δηλ. χωρίς ιπποποδία και με μεγαλύτερη από  $15^\circ$  ραχιαία κάμψη ποδοκνημικής).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 15^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. ( $5^\circ$  έως  $15^\circ$ )  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. ( $-10^\circ$  έως  $+5^\circ$ )  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. ( $> -10^\circ$ )

23/24. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης της **πελματιαίας κάμψης ποδοκνημικής** (δηλ. χωρίς πτερνοποδία και με μεγαλύτερη από  $45^\circ$  πελματιαία κάμψη ποδοκνημικής).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά ( $\geq 45^\circ$ )  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ. ( $45^\circ$  έως  $20^\circ$ )  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ. ( $20^\circ$  έως ουδέτερη<sup>θέση</sup>)  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ. ( $<$  ουδέτερη<sup>θέση</sup>)

25/26. Το άτομο δεν έχει περιορισμό στο εύρος κίνησης των **άνω άκρων** (δηλ. χωρίς πρότυπο στάσης όπως προσαγωγή και έσω στροφή ώμου, κάμψη αγκώνα, πρηνισμός αντιβραχίου και κάμψη καρπού και δακτύλων ή συγκάμψεις στα άνω άκρα. Εικόνες 28-30).

0 NAI  
Αρ. Δε. OXI → 1 Έυκαμπος περιορ. – παθητικά  
2 Μόνιμος – ήπιος περιορ.  
3 Μόνιμος – μέτριος περιορ.  
4 Μόνιμος – σοβαρός περιορ.

Παρακαλούμε, σημειώστε τυχόν άλλες περιοχές κακής αρθρικής ευθυγράμμισης ή περιορισμούς στο εύρος κίνησης (π.χ. υπερέκταση γόνατος, γωνιακές ή στροφικές παραμορφώσεις).

---

---

---

---

---

Σημειώστε εδώ τις παραλλαγές που έγιναν στα πρωτόκολλα ή στις θέσεις κατά την εξέταση:

---

---

---

---

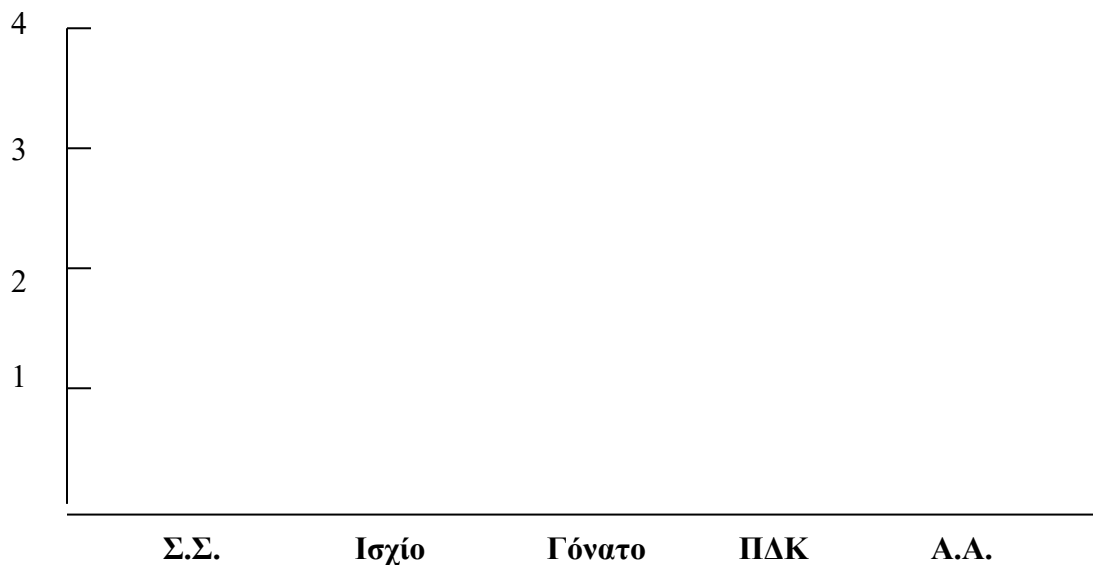
---

---

---

### Γράφημα

Αποτυπώστε τους μέσους όρους για κάθε μέρος της αξιολόγησης ώστε να αποκτήσετε μια οπτική αναπαράσταση των βαθμολογιών



djb: Απρίλιος 2004