

## GMFCS 家庭問卷:

### 2- <4 歲兒童

請閱讀下列敘述並只勾選一個最能代表您孩子動作能力的方格

我的孩子...

---



**在大部分的位置上，控制頭部和軀幹姿勢有困難**

並且 使用特別改裝過的座位以便坐得更舒服

並且 需要別人抱起才能移動

---



**當被安置於地上時，能夠自行坐著和在房間內移動**

並且 並且運用手部支撐以維持坐姿平衡

並且 通常使用輔具以便就坐和站

並且 以滾動、腹部匍匐爬行或爬行來移動

---



**能夠自行坐著而且使用步行輔具（例如：助行器、四輪式助行器、拐杖、手杖等）走一小段距離**

並且 當以步行輔具行走時，可能需要大人幫忙控制方向和轉彎

並且 通常以「W型坐姿」坐在地上，而且可能需要大人協助就坐

並且 可能扶著東西站起來然後扶著傢俱走一小段距離

並且 較喜歡以匍匐前進或爬行來移動

---



**能夠自行坐著而且經常以步行輔具來移動**

並且 當遊戲使用雙手時，維持坐姿平衡可能有困難

並且 能夠自行開始及結束坐姿

並且 可以扶著東西站起來然後扶著傢俱行走

並且 可以爬行，但較喜歡以步行的方式來移動

---



**能夠自行坐著而且行走時不需要使用步行輔具**

並且 當遊戲使用雙手時，仍能保持坐姿平衡

並且 可以在不用大人的協助下，開始及結束坐姿和站姿

並且 較喜歡以步行的方式移動

## GMFCS 家庭問卷:

### 4-<6 歲兒童

請閱讀下列敘述並只勾選一個最能代表您孩子動作能力的方格

我的孩子...

---



**在大部分的位置上，自行坐著以及控制頭部和身體姿勢有困難**

並且 任何自主的動作控制都有困難

並且 需要使用特別改裝過的椅子以便坐得更舒服

並且 需要別人抱起才能移動

---



**能夠自行坐著，但無法在沒有相當程度的輔助以及大人監督下站立或行走**

並且 可能需要額外的身體/軀幹的支撐，以改善手臂和手部功能

並且 通常需要大人的協助，以便坐入和離開椅子

並且 可能使用電動輪椅以自我移動，或在社區中，由他人協助移動

---



**能夠使用步行輔具（例如：助行器、四輪式助行器、拐杖、手杖等）來自行行走**

並且 不用大人協助，通常能坐入和離開椅子

並且 當遠行或是戶外行動時，可能使用輪椅

並且 如果沒有相當程度的協助，上下樓梯或是行走於不平坦的地面時會有困難

---



**能夠不用步行輔具自行行走，但遠距離或是不平坦地面行走時有困難**

並且 可以坐在一般成人座椅和自由地使用雙手

並且 可以不用大人協助，從地板上站起來

並且 上下樓梯時，需要扶著扶手

並且 還無法跑步或是跳躍

---



**能夠不用步行輔具自行行走，包括走長的距離、戶外以及不平坦地面**

並且 可以不使用雙手支撐，從地板或是椅子上站起來

並且 上下樓梯時，不需要扶著扶手

並且 開始可以跑步和跳躍

## GMFCS 家庭問卷:

### 6-<12 歲兒童

請閱讀下列敘述並只勾選一個最能代表您孩子動作能力的方格

我的孩子...

---



**在大部分的位置上，自行坐著以及控制頭部和身體姿勢有困難**

並且 任何自主的動作控制都有困難

並且 需要使用特別改裝過的椅子以便坐得更舒服

並且 需要別人抱起才能移動

---



**能夠自行坐著，但無法在沒有相當程度的輔助以及大人監督下站立或行走**

並且 因此在家、學校和社區中，大多需要使用輪椅

並且 常需要額外的身體/軀幹的支撐，以改善手臂和手部功能

並且 可能使用電動輪椅以自我移動

---



**能夠自行站立而且只使用步行輔具（例如：助行器、四輪式助行器、拐杖、手杖等）才能行走**

並且 上下樓梯或是行走於不平坦地面時有困難

並且 當移動較長的距離時或是在人群中移動時，可能使用輪椅

---



**能夠不用步行輔具自行行走，但在上下樓梯時，需要扶著扶手**

並且 行走於不平坦地面、斜坡或是人群中時經常感到困難

---



**能夠不使用步行輔具自行行走，以及上下樓梯時，不需要扶著扶手**

並且 步行至任何想去的地方(包括不平坦地面、斜坡或是人群中)

並且 雖然速度、平衡和身體協調性可能稍微受限，但仍可以跑步和跳躍

---

**GMFCS 家庭問卷:**  
**12-18 歲青少年人**

請閱讀下列敘述並只勾選一個最能代表您孩子動作能力的方格

我的孩子...

---



**在大部分的位置上，自行坐著以及控制頭部和身體姿勢有困難**

並且 任何自主的動作控制都有困難

並且 需要使用特別改裝過的椅子以便坐得更舒服，以及方便他人協助移動至任何地方

並且 需要別人抱起才能移動，或是需要特殊裝置以便移動

---



**能夠在骨盆或軀幹支撐下坐著，但無法在沒有相當程度的協助下站立或步行**

並且 因此在戶外活動時，需要使用輪椅

並且 可使用電動輪椅以自我移動

並且 可藉由有限的爬行或滾動在室內移動

---



**能夠自行站立，而且只有使用步行輔具時（例如：助行器、四輪式助行器、拐杖、手杖等）才能行走**

並且 在無外力支持下，上下樓梯或是行走於不平坦地面時有困難

並且 根據不同的情境，使用不同的方式來移動

並且 較喜歡使用輪椅，以便移動得更快速或是更長的距離

---



**能夠不用步行輔具自行行走，但在上下樓梯時，需要扶著扶手**

並且 因此在大部份環境中可以步行

並且 行走於不平坦地面、斜坡或是人群中，經常感到困難

並且 偶爾喜歡使用步行輔具(例如：手杖或是拐杖)或是輪椅，以便移動得更快速或是更長的距離

---



**能夠不使用步行輔具自行行走，以及上下樓梯時，不需要扶著扶手**

並且 步行至任何想去的地方(包括不平坦地面、斜坡或是人群中)

並且 雖然速度、平衡和身體協調性可能受限，但仍可以跑步和跳躍

---

**GMFCS 個人問卷:**  
**12-18 歲青少年人**

請閱讀下列敘述並只勾選一個最能代表你動作能力的方格

我...



**在大部分的位置上，自行坐著以及控制頭部和身體姿勢有困難**

並且 任何自主的動作控制都有困難

並且 需要使用特別改裝過的椅子以便坐得更舒服，以及方便他人協助移動至任何地方

並且 需要別人抱起才能移動，或是需要特殊裝置以便移動



**能夠自行坐著，但無法在沒有相當程度的協助下站立或步行**

並且 因此在戶外活動時，需要使用輪椅

並且 可使用電動輪椅以自我移動

並且 可藉由有限的爬行或滾動在室內移動



**能夠自行站立和只有使用步行輔具（例如：助行器、四輪式助行器、拐杖、手杖等）才能行走**

並且 在無外力支持下，上下樓梯或是行走於不平坦地面時有困難

並且 根據不同的情境，使用不同的方式來移動

並且 較喜歡使用輪椅，以便移動得更快速或是更長的距離



**能夠不用步行輔具自行行走，但在上下樓梯時，需要扶著扶手**

並且 因此在大部份環境中可以步行

並且 行走於不平坦地面、斜坡或是人群中，經常感到困難

並且 偶爾喜歡使用步行輔具(例如：手杖或是拐杖)或是輪椅，以便移動得更快速或是更長的距離



**能夠不使用步行輔具自行行走，以及上下樓梯時，不需要扶著扶手**

並且 步行至任何想去的地方(包括不平坦地面、斜坡或是人群中)

並且 雖然速度、平衡和身體協調性可能受限，但仍可以跑步和跳躍