

Padre a Padre



Terapia en Ambientes Naturales

Mi nombre es Kimberly Rayfield y el nombre de mi hijo es Jymere. Como madre de un niño con una discapacidad, ya sé que es difícil terminar los quehaceres de cada día, no importa cuánto nos esforcemos, no siempre podemos hacerlo. Al tratar de balancear las necesidades de todos mis hijos, aprendí a incorporar nuevas ideas acerca de la terapia. En Pennsylvania, los servicios de intervención temprana se proporcionan en ambientes naturales. Los ambientes naturales incluyen no sólo la casa sino también lugares de la comunidad que forman parte de la rutina familiar y donde los niños aprenden y juegan.

Cuando era niño, los servicios de intervención temprana de Jymere fueron proporcionados a menudo en la comunidad:

- A veces, el fisioterapeuta y yo llevábamos Jymere al parque, mientras que mi hijo mayor, Darryl, practicaba baloncesto
- Cuando los juegos de Darryl eran a la misma hora que la terapia (PT) de Jymere, llevábamos el fisioterapeuta con nosotros al gimnasio, donde practicábamos el posicionamiento en las gradas para que Jymere podría ver el partido y yo podría aprender cómo posicionar Jymere
- El fisioterapeuta también iba con nosotros al supermercado para practicar el posicionamiento en el carro de compras mientras yo compraba
- Programábamos sesiones de terapia en un centro de recreación local, donde Jymere aprendió a montar en bicicleta, jugar pelota, y jugar con otros niños en las alfombras del pis
- Jymere, su terapeuta del habla, y yo también íbamos a la biblioteca para el programa de "lectura para los más pequeños"
- Nosotros tres incluso fuimos a McDonald's durante el almuerzo para practicar en la deglución de Jymere
- Utilicé mi membrecía en el Please Touch Museum para ir con el terapeuta ocupacional y practicar en las habilidades motoras sensoriales de Jymere y estiramiento.

Animo a los padres a que utilicen los recursos que se encuentran en su comunidad (ambientes naturales) y los incorporen en sus sesiones de terapia, que a veces involucra a toda la familia. Al hablar de las opciones con los terapeutas de su hijo hable desde su corazón en lo que usted quiere que su hijo trate de hacer o sea capaz de hacer!

Por Kimberly Rayfield